

ООО «АБК-ПАЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

5 сентября 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Шницель куриный в томатном соусе	75/25		10,096	9,24	12,14	205,63
Рис отварной	150		3,32	7,00	52,320	203,00
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:	570	89,90	19,41	20,34	86,59	561,23

Горячий завтрак (старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Шницель куриный в томатном соусе	75/25		10,09	9,24	12,14	205,63
Рис отварной	180		9,38	13,40	45,76	305,60
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,8/4	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	630	93,31	23,53	23,72	100,33	711,23

Директор

Зав.производства

